

Eneo Cameroon S.A.: The energy of Cameroon

 eneocameroon.cm/index.php/fr/je-partage-l-energie-astuces-pour-reduire-votre-consommation

-
-

Astuces pour réduire votre consommation

10 Astuces pour économiser et partager l'énergie

- 1** J'éteins la lumière lorsque je quitte une pièce (bureau, chambre...).
10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour... c'est 5 jours de consommation perdu au bout d'un an. C'est aussi de l'énergie qui manque à la maternité la plus proche.
- 2** Je n'oublie pas d'éteindre mon ordinateur ainsi que les appareils en veille lorsque je pars.
Ce qui permet une économie de 100 à 200 kWh/an.
- 3** Je débranche mes appareils ou j'utilise l'interrupteur de la multiprise pour les arrêter la nuit.
Même si un appareil en veille consomme moins qu'allumé, l'accumulation de cette « petite » consommation sur la durée représente, à l'année, une quantité d'énergie plus élevée que la consommation de l'appareil en mode marche !
- 4** J'utilise au maximum la lumière naturelle. S'il fait sombre, je préfère les ampoules fluo-compactes aux ampoules à incandescence ou aux halogènes.
Une ampoule basse consommation utilise 80% de courant en moins et dure 6 à 8 fois plus longtemps qu'une ampoule traditionnelle.
- 5** Je règle raisonnablement la climatisation: 4°C en dessous de la température extérieure.
Cela évite également des chocs thermiques.
- 6** Je trie mon linge avant et repasse les dimanches après-midi ;
Pour économiser du temps et de l'argent, je mets un papier aluminium en dessous de la housse de ma table à repasser. Il conservera la chaleur et en redistribuera un peu plus.
- 7** J'installe mon réfrigérateur/congélateur au bon endroit et je dégivre régulièrement.
Il est impératif de laisser l'espace et l'air circuler entre le mur et l'appareil 4 cm de givre suffisent à multiplier par 2 la consommation d'un réfrigérateur, qui est déjà l'un des appareils les plus voraces de la maison.
- 8** Je fais attention au réfrigérateur et dépoussière les autres appareils.
Lorsque je prépare le repas, je sors du réfrigérateur tout ce qu'il me faut avant de commencer, afin d'éviter les déperditions d'air froid. Je dépoussière l'arrière du congélateur, du frigo, micro-ondes pour diminuer leur consommation d'énergie.
- 9** J'évite de charger mon téléphone ou tout autre appareil la nuit.
Même quand le téléphone est chargé à 100%, le transformateur qui se trouve sur la prise, lui, absorbe de l'électricité en permanence. La part de la consommation des appareils informatiques tend à être supérieure à celle de l'éclairage.
- 10** Je préfère les ordinateurs portables aux fixes.
Non, les ordinateurs portables ne sont pas plus voraces que les postes fixes, ils consomment même 50 à 80 % d'énergie en moins.



je partage l'énergie du Cameroun

www.eneocameroon.cm/jepartage



View the embedded image gallery online at:

<https://eneocameroon.cm/index.php/fr/je-partage-l-energie-astuces-pour-reduire-votre-consommation#sigProId576aa1fce3>

Documentation

TV Eneo

[04/09/2014]

AES-Sonel devient Eneo : Une nouvelle relation avec vous.



SUIVI DE VOS DEMANDES

Evolution et devis électronique



FACTURE ELECTRONIQUE

12 Derniers mois & Alertes emails



RÉCLAMATIONS EN LIGNE

Suivi et relance



TRAVAUX & INCIDENTS

Programme par ville et quartier

APPLICATIONS MOBILES

Smartphones & Tablettes

[Des travaux Eneo dans votre zone? Cliquez pour être au courant](#)

